

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。		1 ロースどんかつ 肉味噌大根・漬物 カニカマわかめサラダ	2 回鍋肉 春巻き・漬物 豚しゃぶサラダ	3 休日	4
夕食		※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。		鯖の塩焼き もやし炒め・漬物 サラダ・小松菜ゴマ和え	おまかせ弁当		
昼食	5	6 和風ハンバーグ トマトポトフ・漬物 バスタサラダ	7 おまかせ弁当	8 串カツ もやし炒め・漬物 ツナオニオンサラダ	9 豚の生姜焼き 筑前煮・漬物 玉子サラダ	10 赤魚の煮付け カレーコロッケ・漬物 山菜オクラサラダ	11
夕食		鱈の西京焼き 野菜炒め・漬物 ひじき煮・サラダ	ヒレカツ 治部煮・なめこおろし サラダ・漬物	油淋鶏 肉焼売・漬物・サラダ カニカマの酢の物	おまかせ弁当	おまかせ弁当	
昼食	12	13 鯖の味噌煮 野菜炒め・漬物 豆腐サラダ	14 おまかせ弁当	15 豚キムチ炒め 鶏の南蛮漬け・漬物 春雨サラダ	16 和風チキンステーキ ササミフライ・漬物 ほうれん草ベーコンサラダ	17 チキンカツ丼 豚しゃぶおろしポン酢 山芋千切りサラダ・漬物	18
夕食		海老フライ 鶏団子煮・漬物・サラダ ほうれん草の白和え	和風ハンバーグ 蟹クリームコロッケ バスタサラダ	赤魚の照り焼き 白身フライ・大学芋 サラダ・漬物	おまかせ弁当	ロースどんかつ さつま揚げとひき肉炒め 筍土佐煮・サラダ	
昼食	19	20 スタミナ焼肉 厚切りハムカツ・漬物 マカロニサラダ	21 おまかせ弁当	22 ガーリックトマトハンバーグ ミニオムレツ・漬物 ツナコーンサラダ	23 休日	24 鶏のチリソース 蟹焼売・漬物 大根わかめサラダ	25
夕食		串カツ 肉味噌大根・漬物 もずく酢	鶏の甘酢あん カレーコロッケ・漬物 中華クラゲ・サラダ	豚の生姜焼き 茄子と豆腐の揚げ出し おひたし・サラダ		赤魚の煮付け 肉豆腐・漬物 きんぴらゴボー・サラダ	
昼食	26	27 ミックスフライ 柚子味噌大根・漬物 明太バスタサラダ	28 ソース焼きそば 厚切りメンチカツ 梅ポン酢肉サラダ	29 鯖の塩焼き 揚げ出し豆腐・漬物 ゴボーサラダ	30 油淋鶏 昆布とさつま揚げの炒め物 カニカマサラダ・漬物		
夕食		キノコおろしハンバーグ ポトフ・漬物 小松菜とじゃこの炒め物	チキンジンジャー ロールキャベツ 山菜おろし・サラダ	回鍋肉 大葉アジフライ 春雨サラダ・漬物	おまかせ弁当		