

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|----|-----|---|--|--|---|--|-----|--|
| 昼食 | 1 | 2 きのこクリームハンバーグ ササミフライ・漬物 マカロニサラダ | 3 おまかせ弁当 | 4 みぞれチキン ロールキャベツ・漬物 カニカマサラダ | 5 甘辛豚の生姜焼き 野菜コロッケ・漬物 海藻サラダ | 6 香味カレーチキンカツ トマトポトフ・漬物 トマトサラダ | 7 | |
| 夕食 | | 胡麻味噌ロースとんかつ つみれ煮・おひたし サラダ・漬物 | 赤魚タルタル南蛮 揚げ出し豆腐・サラダ なめ茸おろし・漬物 | おまかせ弁当 | おまかせ弁当 | 天ぷら 治部煮・オクラトロロ サラダ・漬物 | | |
| 昼食 | 8 | 9 | 10 おまかせ弁当 | 11 タンドリーチキン ミートボール・漬物 蒸し鶏生春巻き | 12 スタミナ炒め 麻婆豆腐・漬物 パスタサラダ | 13 串カツ もやし炒め・漬物 ゴボーサラダ | 14 | |
| 夕食 | | 休日 | 鯖の塩焼き メンチカツ・もずく酢 サラダ・漬物 | 回鍋肉 根菜とサツマ揚げの煮物 春雨サラダ・漬物 | おまかせ弁当 | デミハンバーグ カレーコロッケ・漬物 茄子の揚げひたし | | |
| 昼食 | 15 | 16 ロースとんかつ 味噌大根・漬物 わかめサラダ | 17 おまかせ弁当 | 18 鶏唐と海老フライ ナポリタン・漬物 生ハムサラダ | 19 鯖の味噌煮 カレーコロッケ・漬物 蒸し鶏サラダ | 20 豚キムチ炒め カレーコロッケ・漬物 蒸し鶏サラダ | 21 | |
| 夕食 | | 赤魚の煮付け ササミフライ・漬物 ツナとちくわのマヨ和え | チキンステーキ ロールキャベツ・漬物 マカロニサラダ | 豚の生姜焼き 鶏団子煮・山菜おろし サラダ・煮物 | おまかせ弁当 | ヒレカツ 筑前煮・フキの煮物 サラダ・漬物 | | |
| 昼食 | 22 | 23 トマトハンバーグ ジャーマンポテト・漬物 ほうれん草ベーコンサラダ | 24 ソース焼きそば 鶏のカレー煮・漬物 山芋サラダ | 25 チキンジンジャー メンチカツ・煮物 もやしナムルサラダ | 26 赤魚西京焼き 揚げ出し豆腐・煮物 おくらサラダ | 27 ミックスフライ ミニオムレツ・漬物 ガーリックマッシュポテト | 28 | |
| 夕食 | | 鯖の梅煮 野菜炒め・玉子焼き サラダ | 鶏と野菜のチリソース 蟹焼売・漬物 中華サラダ | スタミナ肉もやし炒め カキフライ・漬物 サラダ・なめいこおろし | おまかせ弁当 | 鱈のテリヤキ 蟹クリームコロッケ・漬物 ひじき煮・サラダ | | |
| 昼食 | 29 | 30 ヒレカツ きのこあん厚揚げ・漬物 マヨコーンサラダ | 31 おまかせ弁当 | <p>※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。</p> <p>※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。</p> | | | | |
| 夕食 | | おろしハンバーグ ポトフ・漬物 パスタサラダ | 自身フライ 茄子と豚しゃぶボン酢 サラダ・筍の土佐煮 | | | | | |