

令和5年 9月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。						1 エビフライと鶏唐 麻婆豆腐・煮物 大根サラダ・漬物	2
夕食	※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。						豚の生姜焼き 野菜炒め・オクラ山かけ サラダ・漬物	
昼食	3	4 鯖の抽庵焼き ササミフライ 漬物・パスタサラダ	5 招まかせ弁当	6 チキンジンジャー ツナコーンナポリタン・漬物 じゃこわかめサラダ	7 串カツ ロールキャベツ・漬物 トマトオニオンサラダ	8 ローストポーク丼 ミニオムレツ・煮物 カニカマサラダ・漬物	9	
夕食		ロースとんかつ そばろあんかけ大根・漬物 サラダ・おひたし	赤魚の煮付け 揚げ出し豆腐・漬物 きゅうり梅和え・サラダ	豚キムチ炒め 蟹クリームコロッケ・漬物 なめ茸おろし・サラダ	招まかせ弁当	鶏のガーリックソテー 海鮮つみれ煮・漬物 サラダ・きんぴらゴボー		
昼食	10	11 デミハンバーグ 野菜コロッケ・煮物 マカロニサラダ・漬物	12 招まかせ弁当	13 焼肉 肉焼売・煮物 海藻サラダ・漬物	14 自身フライ 鶏の南蛮漬け 豆腐サラダ・煮物	15 赤魚のテリヤキ 肉味噌大根・漬物 ゴボーサラダ	16	
夕食		エビフライとヒレカツ ポトフ・漬物 トマトと茄子のマリネ	油淋鶏 麻婆豆腐・漬物 ピリ辛ねぎザーサイ	鯖の塩焼き カレーコロッケ・枝豆 サラダ・漬物	招まかせ弁当	チキンカツとココットグラタン サラダ・漬物 もやし炒め・玉子焼き		
昼食	17	18 休日	19 招まかせ弁当	20 豚の生姜焼き 蟹クリームコロッケ・漬物 ほうれん草ベーコンサラダ	21 鶏のチリソース 青椒肉絲・漬物 蒸し鶏サラダ	22 冷やし中華 焼餃子・漬物 豚しゃぶサルササラダ	23	
夕食			和風ハンバーグ ツナと小松菜の和え物 ロールキャベツ・漬物	串カツ サラダ・漬物 もつ煮込み・なめこおろし	招まかせ弁当	鮭のバターソテー ささみフライ・漬物 サラダ・おひたし		
昼食	24	25 トマトチーズハンバーグ ポトフ・漬物 生ハムサラダ	26 招まかせ弁当	27 チキンカツ もやし炒め・漬物 マッシュポテトサラダ	28 ネギ塩チキンソテー カレーコロッケ・漬物 山芋オクラサラダ	29 鯖の味噌煮 大葉アジフライ・漬物 ツナコーンサラダ	30	
夕食		鶏の甘酢あん 蟹入り焼売・ナムル サラダ・漬物	自身フライと焼肉 ミートボール・酢の物 サラダ・漬物	赤魚西京焼き 肉じゃが・ひじき煮 サラダ・漬物	ソース焼きそば 鶏の唐揚げ・冷奴 サラダ・漬物	スタミナ炒め カキフライ・漬物 マカロニサラダ		