

令和5年 4月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。 ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。					1
夕食							
昼食	2	3 おろしハンバーグ ササミフライ・漬物 オクラとワカメのサラ	4 招まかせ弁当	5 赤魚の煮付け 揚げ出し豆腐 漬物・ Pastaサラダ	6 チキンステーキ ロールキャベツ・漬物 生ハムサラダ	7 麻婆焼きそば 肉焼売・漬物 春雨サラダ	8
夕食		ロースとんかつ きのこあんかけ豆腐 キンピラゴボウ・サラダ	鶏と茄子のチリソース 蟹入り焼売・中華クラゲ サラダ・漬物	肉野菜甘辛炒め カニクリームコロッケ サラダ・じゃこおろし	招まかせ弁当	自身魚のテリヤキ 肉団子・小松菜白和え サラダ・漬物	
昼食	9	10 スタミナ炒め カレーコロッケ・漬物 豆腐サラダ	11 招まかせ弁当	12 チキンジンジャー ジャーマンポテト・漬物 茄子とアスパラのサラダ	13 鯖の味噌煮 豚バラ大根・漬物 じゃこサラダ	14 チキンカツ ミニオムレツとソーセージ 明太ポテトサラダ・漬物	15
夕食		和風ハンバーグ 野菜コロッケ・なめこおろし サラダ・漬物	赤魚西京焼き 肉味噌大根・サラダ もずく酢・漬物	串カツ もやし炒め・漬物 ポテトサラダ	招まかせ弁当	ソース焼きそば 麻婆豆腐・つみれ煮 サラダ・漬物	
昼食	16	17 豚の生姜焼き そばろ大根・漬物 マカロニサラダ	18 招まかせ弁当	19 鶏と野菜のおろしポン酢 厚揚げ・漬物 カニカマサラダ	20 自身魚の西京焼き メンチカツ・漬物 大根ワカメサラダ	21 チキン竜田揚げ もやし炒め・漬物 ブロッコリー玉子サラダ	22
夕食		チキンステーキ ササミフライ・漬物 トマトと茄子のマリネ	赤魚の煮付け 肉じゃが・ひじき煮 サラダ・漬物	焼肉 ハムカツ・漬物 Pastaサラダ	招まかせ弁当	鯖の塩焼き 揚げ出し豆腐・漬物 なめ茸おろし・サラダ	
昼食	23	24 ビーフシチューバーグ ポトフ・漬物 ツナサラダ	25 招まかせ弁当	26 鯖の塩焼き 蟹あんかけ豆腐・漬物 ポテトサラダ	27 鶏のチリソース 海鮮焼売・漬物 ゴボウサラダ	28 休日	29
夕食	30	鶏のテリヤキ メンチカツ・漬物 サラダ・小松菜ゴマ和え	チキン南蛮 野菜炒め・冷奴 サラダ・漬物	味噌チキンカツ 春巻き・サラダ タコとキュウリの梅肉和え	招まかせ弁当		