

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。		1 赤鯿煮付け 塩だれもやし豚しゃぶ ・マカロニサラダ	2 豚バラ生姜焼き 厚揚げそぼろあん・漬物 大根ワカメサラダ	3 白玉焼ソース焼きそば 鶏と茄子の香味ダレ サラダ・漬物	4
夕食		※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。		ローズどんかつ 小松菜人参そぼろ和え サラダ・冷奴	おまかせ弁当	鯖の塩焼き 野菜炒め・サラダ 山菜おろし・漬物	
昼食	5	6 和風ハンバーグ ほうれん草とひじき和え ツナコーンサラダ	7 おまかせ弁当	8 チキンステーキ ちくわ磯辺揚げ・漬物 オクラとトマトのマリネ	9 ツナトマトオムライス チキンナゲット・漬物 水菜サラダ	10 鯖味噌大根 鶏とさつま芋のテリヤキ 豆腐サラダ	11
夕食		チキンカツ お好み焼き・漬物 大根サラダ	赤鯿のチリソース 肉焼売・中華クラゲ サラダ・漬物	ミックスグリルトマト煮 野菜コロッケ・漬物 パスタサラダ	おまかせ弁当	串かつ ロールキャベツ ペペロンチーノ・漬物	
昼食	12	13 豚バラと野菜の甘辛炒め メンチカツ・漬物 生ハムサラダ	14 おまかせ弁当	15 チキン南蛮 きのこそぼろ大根 パスタサラダ・漬物	16 デミカツ 揚げ出し豆腐 海藻サラダ・漬物	17 麻婆丼 春巻き・漬物 蒸し鶏サラダ	18
夕食		鱈フライ 鶏じゃが・おひたし サラダ・漬物	トマトガーリックハンバーグ ハムカツ・漬物 マカロニサラダ	鯖味噌 肉豆腐・もずく酢 サラダ・漬物	おまかせ弁当	鶏と野菜の甘酢あん 焼きそば・漬物 キンピラゴボウ・サラダ	
昼食	19	20 ミックスフライ 茄子と小松菜の揚げびたし ゴボウサラダ・漬物	21 休日	22 豚バラトマト煮込み 野菜炒め・漬物 カニカマサラダ	23 おろしハンバーグ ポトフ・漬物 ハムとアスパラのサラダ	24 鶏のテリヤキ 野菜コロッケ・漬物 じゃがベーコンサラダ	25
夕食		赤鯿の煮付け 蟹クリームコロッケ 小松菜とツナの和え物		油淋鶏 麻婆豆腐・漬物 春雨サラダ	おまかせ弁当	豚の生姜焼き 茄子と大根の田楽 じゃこおろし・サラダ	
昼食	26	27 鶏のチリソース 蟹焼売・漬物 スモークサーモンサラダ	28 おまかせ弁当	29 鯖の塩焼き カレーコロッケ・漬物 大根明太サラダ	30 鱈フライ 蟹あんかけ豆腐 ポテトサラダ・漬物	31 親子丼 ハムカツ・漬物 アスパラベーコンサラダ	
夕食		月見ハンバーグ メンチカツ・漬物 ジャーマンポテト	海老と自身のフライ ピリ辛ネギ厚揚げ ツナとちくわの和え物	鶏のおろしポン酢 海鮮焼売・温玉 サラダ・漬物	おまかせ弁当	鱈のテリヤキ 肉じゃが・サラダ ほうれん草とひじき和え	