

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 鯖の味噌煮 カレーコロッケ・漬物 大根サラダ	2 鶏と野菜の甘酢あん カニ入り焼売・漬物 わかめサラダ	3 三食そばろ丼 回鍋肉・漬物 マカロニサラダ	4
夕食				海老フライ 柚子味噌大根・漬物 サラダ・小松菜ゴマ和え	おまかせ弁当	赤魚の煮付け 鶏の唐揚げ・漬物 冷奴・サラダ	
昼食	5	6 テリタマハンバーグ じゃが芋肉味噌和え シーザーサラダ・漬物	7 おまかせ弁当	8 ミックスグリルトマト煮 野菜炒め・漬物 水菜サラダ	9 鱈の西京焼き 揚げ出し豆腐・漬物 じゃこサラダ	10 豚の生姜焼き 目光り南蛮漬け パスタサラダ	11
夕食		味噌かつ つみれ煮・なめこおろし サラダ・漬物	おまかせ弁当	鱈フライ 煮物・漬物 マカロニサラダ	おまかせ弁当	鯖のじぐれ煮 カニクリームコロッケ おくらトロロ・漬物	
昼食	12	13 チキンカツ ロールキャベツ・漬物 ツナサラダ	14 おまかせ弁当	15 赤魚グリル中華あん 肉焼売・漬物 かりかりゴボウサラダ	16 鶏と大根の煮物 ササミカツ・漬物 ポテトサラダ	17 ソース焼きそば 鱈大根・漬物 トマトマリネサラダ	18
夕食		おろしハンバーグ 野菜コロッケ・漬物 サラダ・フキの煮物	鶏と野菜のチリソース カニあんかけ豆腐 中華クラゲ・サラダ	豚キムチ炒め 鶏と茄子のねぎソース ナムル・サラダ	おまかせ弁当	串かつ きのこパスタ・漬物 じゃこほうれん草のおひたし	
昼食	19	20 焼肉 カニクリームコロッケ 山芋明太サラダ・漬物	21 おまかせ弁当	22 ローストンカツ 柚子味噌大根・漬物 おくらサラダ	23 休日	24 オムライス ハムカツ・漬物 かにかまサラダ	25
夕食		チキン南蛮 麻婆豆腐・漬物 梅胡瓜・サラダ	ハヤシバーグ ロールキャベツ・漬物 パスタサラダ	赤魚キノコあん 野菜炒め・漬物 なめ茸おろし・サラダ		油淋鶏 かに入り焼売・漬物 春雨サラダ	
昼食	26	27 チキンステーキ もやし炒め・漬物 アスパラベーコンサラダ	28 おまかせ弁当	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。 ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。			
夕食		鱈のテリヤキ カレーコロッケ・漬物 ほうれん草白和え	鶏のトマト煮 ササミカツ・漬物 アスパラベーコン				