

令和5年 1月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1	2	3	4	5	6	7
夕食		休日	休日	休日	休日	休日	
昼食	8	9	10	11	12	13	14
夕食		休日	おまかせ弁当 おろしポン酢トシカツ キノコあんかけ豆腐 サラダ・漬物・おひたし	鯖の塩焼き 鶏じゃが・漬物 大根じゃこサラダ 鶏と野菜の甘酢あん もやし炒め・おくら山かけ サラダ・漬物	ハヤシハンバーグ ロールキャベツ・漬物 マカロニサラダ おまかせ弁当	親子丼 カレーコロッケ 海藻サラダ・漬物 おまかせ弁当	
昼食	15	16	17	18	19	20	21
夕食		トマトチキンステーキ 煮物・漬物 かりかりゴボーサラダ 鱈の照り焼き カニクリームコロッケ サラダ・なめこおろし	おまかせ弁当 油淋鶏 蟹焼売・煮物 中華クラゲ・漬物	赤魚大根 肉野菜炒め・煮物 ツナサラダ・漬物 和風ハンバーグ もつ煮込み・漬物 きんぴらごぼー	チキンカツ ブルスケッタ ほうれん草ベーコンサラダ おまかせ弁当	ソース焼きそば 焼餃子・漬物 煮物・わかめサラダ 煮魚 肉じゃが・小松菜白和え サラダ・漬物	
昼食	22	23	24	25	26	27	28
夕食		豚の生姜焼き ササミカツ・煮物 パスタサラダ・漬物 赤魚キノコあんかけ カレーコロッケ・温玉 サラダ・漬物	おまかせ弁当 チキンステーキ ポトフ・煮物・漬物 マカロニサラダ	ロースどんかつ 味噌大根・漬物 玉子サラダ 鯖の味噌煮 メンチかつ・じゃこおろし サラダ・漬物	おろしハンバーグ 揚げ出し豆腐・漬物 じゃが明太サラダ おまかせ弁当	オムライス 野菜コロッケ・漬物 トマトマリネサラダ ピリ辛野菜炒め 海老フライ・ひじき煮 サラダ・漬物	
昼食	29	30	31	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。 ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。			
夕食		鶏と野菜のチリソース 麻婆豆腐・漬物 山芋とオクラのサラダ 煮込みハンバーグ ロールキャベツ・漬物 ほうれん草ベーコン おまかせ弁当 味噌かつ 厚揚げ・イクラおろし サラダ・漬物					