

ご注文 & お問い合わせ

令和4年 10月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

|    | 日曜日 | 月曜日                                   | 火曜日                                  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                                      | 土曜日 |                          |
|----|-----|---------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|-----|--------------------------|
| 昼食 | 2   | 3 肉野菜旨辛炒め<br>蒸し鶏中華冷奴<br>春雨サラダ・漬物      | 4 招まかせ弁当                             | 5 チキンデミかつ<br>シーフードパスタ・漬物<br>ツナコーンサラダ        | 6 キノコクリームオムライス<br>鶏じゃが・漬物<br>かりかりゴボーサラダ               | 7 テリマヨチキン<br>カレーコロッケ・漬物<br>明太子山芋サラダ      | 1/8 |                          |
| 夕食 |     | シチューハンバーグ<br>ササミフライ<br>オクラ山かけ・漬物      | 赤鯉の煮付け<br>野菜炒め・きんぴらゴボー<br>サラダ・漬物     | エビフライ<br>鶏団子煮<br>マカロニサラダ・漬物                 | 招まかせ弁当  | ソースとんかつ<br>肉味噌大根・漬物<br>ほうれん草ゴマ和え         |     |                          |
| 昼食 | 9   | 10 休日                                 | 11 招まかせ弁当                            | 12 トマトチーズバーグ<br>きのこ茄子のガーリック炒め<br>マヨタマサラダ・漬物 | 13 豚生姜焼き<br>厚揚げ・漬物<br>じゃこサラダ                          | 14 ソース焼きそば<br>カキフライ・漬物<br>大根サラダ          | 15  |                          |
| 夕食 |     |                                       | 鯖の塩焼き<br>鶏むね肉南蛮漬け・漬物<br>しめじと小松菜のおひたし | 招まかせ弁当                                      | 招まかせ弁当  | ピリ辛肉味噌豆腐<br>チキン南蛮・漬物<br>なめ茸おろし           |     |                          |
| 昼食 | 16  | 17 鶏と野菜の甘酢あん<br>揚げ出し豆腐・漬物<br>マカロニサラダ  | 18 招まかせ弁当                            | 19 赤鯉の煮付け<br>竹輪と蓮根きんぴら<br>ポテトサラダ・漬物         | 20 親子丼<br>蟹あんかけ大根・漬物<br>わかめ豆腐サラダ                      | 21 天婦羅<br>もやし炒め・漬物<br>茄子とズッキーニのサラダ       | 22  |                          |
| 夕食 |     | 和風おろしハンバーグ<br>ロールキャベツ・漬物<br>ほうれん草ベーコン | カレーの煮付け<br>蟹クリームコロッケ・漬物<br>玉こんにゃく    | 油淋鶏<br>春巻き・漬物<br>タコと胡瓜のキムチ和え                | 招まかせ弁当  | 鱈フライ<br>じゃが芋肉味噌和え<br>冷奴・漬物               |     |                          |
| 昼食 | 23  | 24 味噌カツ<br>野菜炒め・漬物<br>カニカマサラダ         | 25 招まかせ弁当                            | 26 月見ハンバーグ<br>ササミフライ・漬物<br>アスパラベーコンサラダ      | 27 チキンステーキ<br>ガーリックトマトソース<br>明太ポテト・漬物<br>かりかりじゃこ水菜サラダ | 28 自身フライと鶏から揚げ<br>生ハムサラダ・漬物<br>きのこあんかけ豆腐 | 29  |                          |
| 夕食 |     | 鶏のおろしポン酢<br>野菜コロッケ・漬物<br>つみれ煮         | 焼 魚<br>もつ煮込み・もずく酢<br>サラダ・漬物          | 串カツ<br>肉焼売・漬物<br>山菜おろし・サラダ                  | ソース焼きそば<br>鶏大根・漬物<br>麻婆茄子・サラダ                         | 牛すじオムレツ<br>筑前煮・煮物<br>小松菜玉子炒め             |     |                          |
| 昼食 | 30  | 31 鯖の味噌煮<br>メンチカツ・漬物<br>おくら山芋サラダ      | ※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。                |   |   |  |     |                          |
| 夕食 |     | チキンカツトマトソース<br>煮物・漬物<br>パスタサラダ        |                                      |   |   |  |     | ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。 |