

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食	2	3 肉野菜旨辛炒め 蒸し鶏中華冷奴 春雨サラダ・漬物	4 招まかせ弁当	5 チキンデミかつ シーフードパスタ・漬物 ツナコーンサラダ	6 キノコクリームオムライス 鶏じゃが・漬物 かりかりゴボーサラダ	7 テリマヨチキン カレーコロッケ・漬物 明太子山芋サラダ	1/8	
夕食		シチューハンバーグ ササミフライ オクラ山かけ・漬物	赤鯉の煮付け 野菜炒め・きんぴらゴボー サラダ・漬物	エビフライ 鶏団子煮 マカロニサラダ・漬物	招まかせ弁当	ソースとんかつ 肉味噌大根・漬物 ほうれん草ゴマ和え		
昼食	9	10 休日	11 招まかせ弁当	12 トマトチーズバーグ きのこ茄子のガーリック炒め マヨタマサラダ・漬物	13 豚生姜焼き 厚揚げ・漬物 じゃこサラダ	14 ソース焼きそば カキフライ・漬物 大根サラダ	15	
夕食			鯖の塩焼き 鶏むね肉南蛮漬け・漬物 しめじと小松菜のおひたし	招まかせ弁当	招まかせ弁当	ピリ辛肉味噌豆腐 チキン南蛮・漬物 なめ茸おろし		
昼食	16	17 鶏と野菜の甘酢あん 揚げ出し豆腐・漬物 マカロニサラダ	18 招まかせ弁当	19 赤鯉の煮付け 竹輪と蓮根きんぴら ポテトサラダ・漬物	20 親子丼 蟹あんかけ大根・漬物 わかめ豆腐サラダ	21 天婦羅 もやし炒め・漬物 茄子とズッキーニのサラダ	22	
夕食		和風おろしハンバーグ ロールキャベツ・漬物 ほうれん草ベーコン	カレーの煮付け 蟹クリームコロッケ・漬物 玉こんにゃく	油淋鶏 春巻き・漬物 タコと胡瓜のキムチ和え	招まかせ弁当	鱈フライ じゃが芋肉味噌和え 冷奴・漬物		
昼食	23	24 味噌カツ 野菜炒め・漬物 カニカマサラダ	25 招まかせ弁当	26 月見ハンバーグ ササミフライ・漬物 アスパラベーコンサラダ	27 チキンステーキ ガーリックトマトソース 明太ポテト・漬物 かりかりじゃこ水菜サラダ	28 自身フライと鶏から揚げ 生ハムサラダ・漬物 きのこあんかけ豆腐	29	
夕食		鶏のおろしポン酢 野菜コロッケ・漬物 つみれ煮	焼 魚 もつ煮込み・もずく酢 サラダ・漬物	串カツ 肉焼売・漬物 山菜おろし・サラダ	ソース焼きそば 鶏大根・漬物 麻婆茄子・サラダ	牛すじオムレツ 筑前煮・煮物 小松菜玉子炒め		
昼食	30	31 鯖の味噌煮 メンチカツ・漬物 おくら山芋サラダ	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。					
夕食		チキンカツトマトソース 煮物・漬物 パスタサラダ						※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。