

令和4年 7月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食						1 トマトハンバーグ ナポリタン・煮物・漬物 ツナコーンサラダ	2
夕食						ロースどんかつ ふるふき大根・サラダ・ きんぴらレンコン	
昼食	3	4 赤魚煮 いかメンチ・漬物 海藻サラダ	5 招まかせ弁当	6 鶏のチリソース 野菜炒め・煮物 蒸し鶏サラダ・漬物	7 白身フライ&ササミカツ 蟹あんかけ大根・漬物 マカロニサラダ	8 天 井 肉豆腐・漬物 大根サラダ	9
夕食		ポークステーキ 鶏ひきレンコン炒め サラダ・ほうれん草白和え	焼 魚 野菜コロケ・なめ茸おろし サラダ・漬物	デミハンバーグ ロールキャベツ・漬物 明太パスタサラダ	招まかせ弁当	鶏と根菜の冷奴煮 チーズメンチカツ・冷奴 サラダ・漬物	
昼食	10	11 チキン南蛮 煮物・漬物 玉子サラダ	12 招まかせ弁当	13 ホッケ焼き もつ炒め・煮物 豆腐サラダ・漬物	14 豚の生姜焼き 揚げ出し豆腐・漬物 ポテトサラダ	15 回鍋肉 蟹クリームコロケ・漬物 オニオンわかめサラダ	16
夕食		白身魚のネギソース 麻婆豆腐・中華クラゲ サラダ	鯖味噌煮 カレーコロケ・漬物 サラダ・きんぴらゴボウ	鶏の甘酢あん 肉野菜炒め・漬物 春雨サラダ	招まかせ弁当	焼 魚 ササミチーズカツ タコときゅうりの酢の物	
昼食	17	18 鶏の唐揚げ 筍の土佐煮・漬物 水菜じゃこサラダ	19 招まかせ弁当	20 煮 魚 カレーコロケ ごぼーサラダ・漬物	21 ロースどんかつ 肉味噌大根・煮物 カニカマサラダ・漬物	22 ソース焼きそば ハムカツ・漬物 アスパラベーコンサラダ	23
夕食		天婦羅 もやし炒め・漬物 もずく酢	海老フライ 茄子と豆腐の揚げ出し サラダ・漬物・なめこおろし	和風ハンバーグ ツナコーンサラダ・漬物 ポテトサラダ	招まかせ弁当	チキンステーキ 煮物・煮物 水菜きのこのおひたし	
昼食	24	25 おろしハンバーグ 野菜コロケ・漬物 明太ポテトサラダ	26 招まかせ弁当	27 鯖塩焼き カキフライ・漬物 山芋オクラサラダ	28 油淋鶏 焼き餃子・漬物 ほうれん草ベーコンサラダ	29 チキンカツ丼 麻婆豆腐・漬物 生ハムサラダ	30
夕食	31	麻婆焼きそば 鶏おろしボン酢 サラダ・鶏の梅和え	煮 魚 蟹クリームコロケ サラダ・山菜おろし	味噌カツ きのこあんかけ大根 サラダ・漬物・おひたし	招まかせ弁当	鱈フライ 野菜炒め・漬物 マカロニサラダ	

※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。

※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。