

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 和風ハンバーグ 揚げ出し豆腐・漬物 ・大根ツナサラダ	2 鯖の塩焼き 鶏じゃが・漬物 オニオンわかめサラダ	3 麻婆焼きそば 焼売・煮物・漬物 蒸鶏サラダ	4
夕食				自身魚のチリソース そばろ大根・ねぎザーサイ サラダ・漬物	おまかせ弁当	ガーリックトマトチキン ナポリタン・漬物 マカロニサラダ	
昼食	5	6 赤魚煮 野菜炒め・漬物 水菜サラダ	7 おまかせ弁当	8 鶏のチリソース れんこんはさみ揚げ 豆腐サラダ・漬物	9 カニトマトオムレツ ハムカツ・漬物 マカロニサラダ	10 チキンカツ 麻婆豆腐・漬物 アスパラベーコンサラダ	11
夕食		きのこハンバーグ そばろあん揚げ茄子 サラダ・おひたし	焼魚 カニクリームコロッケ マグロ山かけ・サラダ・漬物	ロースどんかつ 鶏大根・きんぴらごぼう サラダ・漬物	おまかせ弁当	赤魚ネギソース 南蛮漬け・サラダ じゃこおろし	
昼食	12	13 鶏の唐揚げ 筍味噌炒め・漬物 山芋オクラサラダ	14 おまかせ弁当	15 豚の生姜焼き きのこあん大根 玉子サラダ・漬物	16 鮭のバターソテー 野菜コロッケ・漬物 明太パスタサラダ	17 自身フライ ロールキャベツ・漬物 ツナコーンサラダ	18
夕食		エビフライ 蟹あんかけ豆腐 サラダ・白和え	和風おろしハンバーグ 野菜炒め・漬物 マカロニサラダ	煮魚 メンチカツ・サラダ オクラと山芋梅和え	おまかせ弁当	チキンステーキ シーフードパスタ・漬物 タコときゅうりの酢の物	
昼食	19	20 おろしチキン竜田 もやし炒め・漬物 トマトマリネサラダ	21 おまかせ弁当	22 ローストンカツ 厚揚げ大根根 パスタサラダ・漬物	23 煮魚 蟹クリームコロッケ 海藻サラダ・漬物	24 焼きうどん 春巻き・漬物 茄子とズッキーニのサラダ	25
夕食		焼肉 カレーコロッケ・漬物 ほうれん草ゴマ和え	鯖塩焼き もやし肉炒め・きんぴら サラダ・漬物	鶏の甘酢あん 焼売・漬物 春雨サラダ	おまかせ弁当	月見ハンバーグ 煮物・煮物 ポテトサラダ	
昼食	26	27 豚キムチ炒め 鶏団子甘酢あん 中華サラダ・漬物	28 おまかせ弁当	29 油淋鶏 回鍋肉・漬物 ごぼうサラダ	30 鯖味噌 肉野菜炒め・漬物 ほうれん草サラダ		
夕食		チキン南蛮 筍土佐煮・冷奴 サラダ・漬物	豚串カツ 焼豆腐きのこあんかけ サラダ・なめ茸おろし	煮魚 野菜コロッケ・もずく酢 サラダ・漬物	おまかせ弁当		

※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。

※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。