

令和4年 3月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 鯖塩焼き 野菜炒め・煮物 サラダ・漬物	2 ロースとんかつ 肉味噌大根・漬物 ・マカロニサラダ	3 招まかせ弁当	4 親子丼 水菜サラダ・煮物・漬物 ロールキャベツ	5
夕食			あんかけ焼きそば 焼餃子・タコキムチ サラダ・煮物	煮 魚 鶏南蛮漬・きんぴらごぼう サラダ・煮物	招まかせ弁当	海老フライ つみれ大根・水菜サラダ 煮物・漬物	
昼食	6	7 和風ハンバーグ ポトフ・トマトサラダ 煮物・漬物	8 赤魚のチリソース 肉焼売・煮物 蒸鶏サラダ・漬物	9 てりやきチキン ナポリタン・玉子サラダ ・煮物・漬物	10 招まかせ弁当	11 他人丼 揚げ出し豆腐・春雨サラダ 煮物・漬物	12
夕食		赤魚甘酢あん 春巻き・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	鯖の煮付け 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	鶏とキノコのオムレツ さしみカツ・煮物 ほうれん草サラダ・漬物	
昼食	13	14 油淋鶏 麻婆茄子・煮物 パスタサラダ・漬物	15 煮 魚 野菜コロッケ・煮物 じゃこサラダ・漬物	16 チキンステーキ 明太パスタ ポテトサラダ・煮物・漬物	17 招まかせ弁当	18 チキンカツ丼 豚キムチ炒め・煮物 ほうれん草サラダ・漬物	19
夕食		鮭のバターソテー 柚子味噌大根・おひたし サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	焼 魚 もつ炒め・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	ローストンカツ 煮物・漬物 マカロニサラダ	おろしハンバーグ ナポリタン・煮物・漬物 ちくわ和え物・サラダ	
昼食	20	21	22 焼 魚 タコの酢のもの・煮物 温玉サラダ・漬物	23 おろしトンカツ もやし炒め・煮物 コーンサラダ・漬物	24 招まかせ弁当	25 焼き肉 つみれ煮・漬物 大根わかめサラダ	26
夕食		休 日	招まかせ弁当	煮 魚 サラダ・煮物・漬物 メンチカツ・もずく酢	チキンカツ 蟹グラタン・煮物 ポテトサラダ・漬物	ソース焼きそば 豚キムチ炒め・煮物 春雨サラダ・漬物	
昼食	27	28 チキン南蛮 ニラレバ炒め・煮物 サラダ・漬物	29 鯖味噌煮 もつ炒め・煮物 人参サラダ・漬物	30 きのこトマトハンバーグ 厚揚げ・煮物 生ハムサラダ・漬物	31 ソース焼きそば 鶏唐揚げ・煮物 ゴボーサラダ・漬物		
夕食		鯛大根 揚げ出し豆腐・小松菜ごま和え サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	焼 魚 もつ煮込み・じゃこおろし サラダ・漬物	照りタマチキン ロールキャベツ・煮物 大根サラダ・漬物		

※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。

※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。