

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 鯖塩焼き 野菜炒め・煮物 サラダ・漬物	2 ロースとんかつ 肉味噌大根・漬物 ・マカロニサラダ	3 招まかせ弁当	4 親子丼 水菜サラダ・煮物・漬物 ロールキャベツ	5
夕食			あんかけ焼きそば 焼餃子・タコキムチ サラダ・煮物	煮魚 鶏南蛮漬・きんぴらごぼう サラダ・煮物	招まかせ弁当	海老フライ つみれ大根・水菜サラダ 煮物・漬物	
昼食	6	7 和風ハンバーグ ポトフ・トマトサラダ 煮物・漬物	8 赤魚のチリソース 肉焼売・煮物 蒸鶏サラダ・漬物	9 てりやきチキン ナポリタン・玉子サラダ ・煮物・漬物	10 招まかせ弁当	11 他人丼 揚げ出し豆腐・春雨サラダ 煮物・漬物	12
夕食		赤魚甘酢あん 春巻き・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	鯖の煮付け 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	鶏とキノコのオムレツ さしみカツ・煮物 ほうれん草サラダ・漬物	
昼食	13	14 油淋鶏 麻婆茄子・煮物 パスタサラダ・漬物	15 煮魚 野菜コロッケ・煮物 じゃこサラダ・漬物	16 チキンステーキ 明太パスタ ポテトサラダ・煮物・漬物	17 招まかせ弁当	18 チキンカツ丼 豚キムチ炒め・煮物 ほうれん草サラダ・漬物	19
夕食		鮭のバターソテー 柚子味噌大根・おひたし サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	焼魚 もつ炒め・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	ローストンカツ 煮物・漬物 マカロニサラダ	おろしハンバーグ ナポリタン・煮物・漬物 ちくわ和え物・サラダ	
昼食	20	21	22 焼魚 タコの酢のもの・煮物 温玉サラダ・漬物	23 おろしトンカツ もやし炒め・煮物 コーンサラダ・漬物	24 招まかせ弁当	25 焼き肉 つみれ煮・漬物 大根わかめサラダ	26
夕食		休日	招まかせ弁当	煮魚 サラダ・煮物・漬物 メンチカツ・もずく酢	チキンカツ 蟹グラタン・煮物 ポテトサラダ・漬物	ソース焼きそば 豚キムチ炒め・煮物 春雨サラダ・漬物	
昼食	27	28 チキン南蛮 ニラレバ炒め・煮物 サラダ・漬物	29 鯖味噌煮 もつ炒め・煮物 人参サラダ・漬物	30 きのこトマトハンバーグ 厚揚げ・煮物 生ハムサラダ・漬物	31 ソース焼きそば 鶏唐揚げ・煮物 ゴボーサラダ・漬物		
夕食		鯛大根 揚げ出し豆腐・小松菜ごま和え サラダ・煮物・漬物	招まかせ弁当	焼魚 もつ煮込み・じゃこおろし サラダ・漬物	照りタマチキン ロールキャベツ・煮物 大根サラダ・漬物		

※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。

※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。