

令和4年 1月

日替わり弁当 メニュー

ご注文&お問い合わせ

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	2	3	4	5 和風ハンバーグ 揚げ出し豆腐・煮物 マカロニサラダ・漬物	6 おまかせ弁当	7 煮 魚 もつ炒め・春雨サラダ 煮物・漬物	1/8
夕食		休 日	休 日	ロースとんかつ 柚子味噌大根・おひたし サラダ・煮物・漬物	鯖の塩焼き 麻婆豆腐・中華クラゲ 煮物・サラダ・漬物	豚の生姜焼き ササミカツ・玉子サラダ 煮物・漬物	
昼食	9	10	11 焼 魚 鶏の治部焼・煮物 ゴボウサラダ・漬物	12 ミックスフライ ナポリタン・トマトサラダ 煮物・漬物	13 おまかせ弁当	14 あんかけチャーハン レバニラ炒め・煮物 山菜おくらサラダ・漬物	15
夕食		休 日	おまかせ弁当	デミグラスハンバーグ スモーク鴨・煮物 パスタサラダ・漬物	煮 魚 つくね串・もずく酢 サラダ・煮物・漬物	ソース焼きそば 鶏の唐揚げ・冷奴 サラダ・煮物・漬物	
昼食	16	17 鶏と野菜のチリソース もやし炒め・煮物 大根サラダ・漬物	18 煮 魚 カレーコロッケ・煮物 海藻サラダ・漬物	19 トマトチキンオムレツ カニクリームコロッケ パスタサラダ・煮物・漬物	20 おまかせ弁当	21 チキンカツ丼 つみれ煮・漬物 ほうれん草ベーコンサラダ	22
夕食		焼 魚 ハムカツ・小松菜の白和え サラダ・煮物・漬物	おまかせ弁当	和風きのこハンバーグ 肉味噌大根・煮物 ポテトサラダ・漬物	煮 魚 野菜と豆腐の揚げ出し・酢の物 サラダ・煮物・漬物	豚角と大根の煮物 野菜コロッケ・煮物 春雨サラダ・漬物	
昼食	23	24 トマトハンバーグ ロールキャベツ・煮物 水菜のサラダ・漬物	25 鯖の味噌煮 麻婆豆腐・煮物・漬物 スモークサーモンサラダ	26 鶏のテリヤキ もつ煮込み・煮物 玉子サラダ・漬物	27 おまかせ弁当	28 ソース焼きそば 鶏の甘酢あん・煮物 シーザーサラダ・漬物	29
夕食		焼 魚 回鍋肉・サラダ・煮物 ほうれん草ごま和え	おまかせ弁当	味噌カツ 茄子の柚子味噌・煮物 おひたし・サラダ・漬物	チキンカツ 肉豆腐・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	月見ハンバーグ ポトフ・煮物 マカロニサラダ・漬物	
昼食	30	31 チキン南蛮 明太子パスタ・煮物 パストラミサラダ・漬物	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。 ※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。				
夕食		鮭ときのこのバター焼き カレーコロッケ・きんぴら サラダ・煮物・漬物					