

令和3年 12月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食				1 ソースカツ丼 鶏の味噌大根・水菜とワカメの サラダ・煮物・漬物	2 おまかせ弁当	3 焼 魚 肉豆腐・大根サラダ 煮物・漬物	4
夕食				海老フライ 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物	煮 魚 蟹クリームコロッケ・とろろ サラダ・煮物・漬物	ソース焼きそば 鶏唐揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	
昼食	5	6 揚鶏チリソース 麻婆春雨・大根サラダ 煮物・漬物	7 煮 魚 ササミカツ・山芋とオクラの サラダ・煮物・漬物	8 豚キムチ丼 カレーコロッケ・煮物 マカロニサラダ・漬物	9 おまかせ弁当	10 焼 魚 鶏団子煮・煮物 きのこベーコンサラダ・漬物	11
夕食		和風ハンバーグ ツナトマトパスタ・煮物 ゴボーサラダ・漬物	おまかせ弁当	焼 魚 メンチカツ・キンピラゴボー サラダ・煮物・漬物	煮 魚 肉野菜炒め・ほうれん草ゴマ和え サラダ・煮物・漬物	チキンカツ ポトフ・パスタサラダ 煮物・漬物	
昼食	12	13 トマトハンバーグ ナポリタン・ほうれん草と ベーコンサラダ・煮物・漬物	14 ミックスフライ 厚揚げとニラ炒め・玉子サラダ 煮物・漬物	15 テリヤキチキン丼 じゃがベーコン・パスタサラダ 煮物・漬物	16 おまかせ弁当	17 焼 魚 鶏と筍の煮物・豚しゃぶ サラダ・漬物	18
夕食		焼 魚 豚キムチ炒め・おくらと タコの梅和え・サラダ・漬物	おまかせ弁当	ロースどんかつ ゆず味噌大根・煮物 ポテトサラダ・漬物	煮 魚 麻婆豆腐・キンピラレンコン サラダ・煮物・漬物	豚の生姜焼き チキン南蛮・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	
昼食	19	20 味噌カツ 揚げ出し豆腐・煮物 じゃこサラダ・漬物	21 煮 魚 メンチカツ・煮物 じゃがバリサラダ・漬物	22 ロコモコ丼 ガーリックチキン・煮物 ゴボーサラダ・漬物	23 おまかせ弁当	24 休 日	25
夕食		デミグラスハンバーグ マカロニサラダ・煮物 ロールキャベツ・漬物	おまかせ弁当	鶏の山賊焼き 揚げ豆腐キノコあん・煮物 小松菜ナムル風・サラダ・漬物	煮 魚 カレーコロッケ・筍酢味噌 サラダ・煮物・漬物		
昼食	26	27 休 日	28 休 日	29 休 日	30 休 日	31 休 日	
夕食							