

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 チキンステーキ ナポリタン・サーモン サラダ・煮物・漬物	2 鮭の生姜焼き ゆず味噌大根・じゃこ サラダ・煮物・漬物	3 休日	4 鯖の味噌煮 揚げ出し豆腐・大根ワカメ サラダ・煮物・漬物	5 鶏と野菜のチリソース 麻婆豆腐・中華サラダ 煮物・漬物	6
夕食		秋刀魚の塩焼 メンチカツ・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	おまかせ弁当		和風ハンバーグ 鯖と大根煮・ポテトサラダ 煮物・漬物	サバのネギソース コロッケ・玉こんにゃく サラダ・煮物・漬物	
昼食	7	8 豚肉甘辛丼 おひたし・タコと海藻の サラダ・煮物・漬物	9 油淋鶏 出巻玉子とオクラとろろ 豆腐サラダ・煮物・漬物	10 おまかせ弁当	11 デミオムライス 鶏と野菜のポトフ風 マカロニサラダ・煮物・漬物	12 赤魚の煮付 自家製厚揚げ・煮物 ポテトサラダ・漬物	13
夕食		鯖の塩焼き 蟹クリームコロッケ・おひたし サラダ・煮物・漬物	おまかせ弁当	煮魚 チキン南蛮・冷奴 サラダ・煮物・漬物	ロースどんかつ 肉味噌大根・つぶ貝の酢の物 サラダ・煮物・漬物	豚の生姜焼き ハムカツ・なめこおろし サラダ・煮物・漬物	
昼食	14	15 チキン南蛮 煮物・きんぴらレンコン パスタサラダ・漬物	16 焼魚 豚もやし炒め・オクラサラダ 煮物・漬物	17 おまかせ弁当	18 月見ハンバーグ 鶏団子・トマトサラダ 煮物・漬物	19 焼鳥丼 揚げ豆腐きのこあん・煮物 山芋明太サラダ・漬物	20
夕食		焼魚 鶏と大根のみぞれ煮 パスタサラダ・漬物	おまかせ弁当	煮魚 豆腐と野菜の揚げ・白和え サラダ・煮物・漬物	鯖フライ トマト肉じゃが・もずく酢 サラダ・煮物・漬物	おまかせ弁当	
昼食	21	22 秋刀魚の塩焼き 蟹クリームコロッケ・煮物 じゃがいもサラダ・漬物	23 休日	24 ソース焼きそば イカと大根の煮物・煮物 鶏ムネ彩りサラダ・漬物	25 台湾まぜ飯 チリソース揚げ豆腐・煮物 豚しゃぶサラダ・漬物	26 煮魚 メンチカツ・煮物 炙りサーモンサラダ・漬物	27
夕食		おろしボン酢ハンバーグ 筑前煮・マカロニサラダ 煮物・漬物		煮魚 筍味噌炒め・タコ梅肉和え サラダ・煮物・漬物	揚げ魚香味ソース 鶏団子煮・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	ネギ塩チキン 秋刀魚しぐれ煮・きんぴら サラダ・煮物・漬物	
昼食	28	29 和風ハンバーグ 豚キムチ・煮物 マヨたまサラダ・漬物	30 鯖の塩焼き 鶏ときのこのふろふき大根 サラダ・煮物・漬物	<p>※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。</p> <p>※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。</p>			
夕食		焼魚 カレーコロッケ・小松菜和え サラダ・煮物・漬物	おまかせ弁当				