

令和3年 10月

日替わり弁当 メニュー

お問い合わせ
0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食	<p>※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。</p> <p>※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。</p>						1 鶏の照焼 きんぴらごぼう・おひたし 大根サラダ・煮物・漬物	2
夕食								
昼食	3	4 鮭のバター醤油焼き 鶏の唐揚げ・ツナとトマトの サラダ・煮物・漬物	5 カレー コロッケ・中華サラダ 煮物・漬物	6 オムライス ロールキャベツ・煮物 ポテトサラダ・漬物	7 赤魚の煮つけ 野菜炒め・豆腐サラダ 煮物・漬物	8 親子丼 つみれ煮ときんぴら きのこサラダ・煮物・漬物	9	
夕食		和風きのこハンバーグ ささきカツ・パスタサラダ 煮物・漬物	カレーの煮付け 揚げ出し豆腐・おひたし サラダ・煮物・漬物	山菜なめこうどん 野菜天ぷら・小松菜白和え サラダ・煮物・漬物	鶏のチリソース 春巻き・春巻きサラダ・ 煮物・漬物	あんかけ焼きそば 麻婆豆腐・ねぎザーサイ サラダ・煮物・漬物		
昼食	10	11 休 日	12 そば 野菜かき揚げ サラダ・煮物・漬物	13 鶏そぼろ丼 茄子と豆腐の揚げ出し サラダ・煮物・漬物	14 煮魚 鶏の甘酢あん・煮物 サラダ・漬物	15 デミグラスハンバーグ メンチカツ・煮物 マカロニサラダ・漬物	16	
夕食			煮魚 野菜コロッケ・きんぴら サラダ・煮物・漬物	カレー 焼き餃子・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	焼魚 豚もやし炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	チキン南蛮 肉じゃが・明太子玉子焼き 和え物・煮物・漬物		
昼食	17	18 鶏のチリソース 厚揚げ・春雨サラダ 煮物・漬物	19 うどん 野菜天ぷら・煮物 鶏ささみサラダ・漬物	20 チキンカツ 麻婆茄子・煮物 じゃが明太サラダ・漬物	21 煮魚 南蛮漬け・冷奴 サラダ・煮物・漬物	22 豚丼 山菜おろし・鶏と大根の 煮物・漬物・サラダ	23	
夕食		トマトチーズハンバーグ じゃがベーコン・煮物 マカロニサラダ・漬物	煮魚 メンチカツ・酢の物 煮物・サラダ・漬物	おろし肉そば もつ炒め・きんぴらレンコン 煮物・サラダ・漬物	油淋鶏 鮭のみぞれ煮・なめ茸おろし サラダ・煮物・漬物	焼魚 カレーコロッケ・ネギトロ サラダ・漬物・煮物		
昼食	24	25 焼魚 蟹クリームコロッケ・煮物 大根ワカメサラダ・漬物	26 カレー ささみカツ・きゅうりの梅和え サラダ・煮物・漬物	27 やきどり丼 揚げ豆腐チリソース・マリネ サラダ・煮物・漬物	28 煮魚 豚と野菜の甘辛炒め ゴボーサラダ・漬物・煮物	29 ソース焼きそば 鶏の竜田揚げ・煮物ツ ナコーンサラダ・漬物	30	
夕食		鶏の野菜あんかけ 野菜コロッケ・ほうれん草和え サラダ・煮物・漬物	煮魚 つくね串・冷奴 サラダ・煮物・漬物	カレー キムチ和え・麻婆豆腐 サラダ・煮物・漬物	焼魚 鶏ハラミ炒め・オクラとろろ 胡瓜梅和え・サラダ・煮物	海老フライ 鶏団子煮・パスタサラダ 漬物・煮物	31	