

令和3年 9月

日替わり弁当 メニュー

お問い合わせ  
0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。			1 煮魚 メンチカツ・野菜煮 サラダ・煮物・漬物	2 生姜焼き ゴボウサラダ・煮物 漬物	3 焼魚 イカの煮付け・おひたし サラダ・煮物・漬物	4
夕食	※仕入れ状況により内容が異なる事がございます。			かき揚げうどん 肉野菜炒め・きんぴら サラダ・煮物・漬物	煮魚 野菜コロッケ・おひたし サラダ・煮物・漬物	鶏の照焼 夏野菜パスタ・ネギトロ 煮物・サラダ・漬物	
昼食	5	6 チキン南蛮 ほうれん草ソテー・おひたし サラダ・煮物・漬物	7 カレー 焼売・おひたし サラダ・煮物・漬物	8 煮魚 揚げ物・かぼちゃ煮 サラダ・煮物・漬物	9 回鍋肉 鶏チリソース・梅ザーサイ サラダ・煮物・漬物	10 焼き魚 鴨のマリネ・お煮しめ サラダ・煮物・漬物	11
夕食		焼魚 鶏唐揚げ・冷奴 サラダ・煮物・漬物	きのこトマトハンバーグ チョリソーとポテト・煮物 パスタサラダ・漬物	カレー 餃子・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	煮魚 ささみカツ・おひたし サラダ・煮物・漬物	海老フライ オムレツ・なめこおろし サラダ・煮物・漬物	
昼食	12	13 鮭のマスタードカツ おひたし サラダ・煮物・漬物	14 汁なし担々麺 春巻き・和え物 サラダ・煮物・漬物	15 カレイの煮付け 切り干し大根・おひたし サラダ・煮物・漬物	16 青椒肉絲 大根と鶏団子の煮物 サラダ・漬物・杏仁豆腐	17 さんま塩焼き 南蛮漬け・お煮しめ サラダ	18
夕食		焼魚 蟹クリームコロッケ・煮物 サラダ・きんぴら・漬物	ロースどんかつ 大根そぼろあん・煮物 マカロニサラダ・漬物	冷やし山菜そば つくね串・揚げ出し豆腐 サラダ・煮物・漬物	煮魚 もつ炒め・じゃこおろし サラダ・煮物・漬物	チキン南蛮 カツオのたたき・サラダ 和え物・煮物・漬物	
昼食	19	20	21 あんかけ焼きそば 焼売・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	22 煮魚 フライドチキン・きんぴら サラダ・煮物・漬物	23	24 焼魚 いなり寿司・お煮しめ サラダ・煮物・漬物	25
夕食		休日	和風ハンバーグ 揚げ茄子・煮物 ポテトサラダ・漬物	カレー 鶏のトマト煮・煮物 葱ザーサイ・サラダ・漬物	休日	生姜焼き 白身フライ・煮物 春雨サラダ・漬物	
昼食	26	27 海老フライ ニラもやし炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	28 冷やしうどん 野菜かき揚げ・わらび餅 サラダ・煮物・漬物	29 煮魚 角煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	30 肉野菜炒め 揚げ茄子マリネ・煮物 春雨サラダ・漬物		
夕食		焼魚 ロールキャベツ・おひたし サラダ・煮物・漬物	鶏のチリソース カレーコロッケ・漬物 ほうれん草ベーコン・サラダ	カレー 鶏の甘酢あん・麻婆豆腐 サラダ・煮物・漬物	煮魚 おつまみチャーシュー 胡瓜梅和え・サラダ・煮物		