

令和3年 6月

日替わり弁当 メニュー

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 五目あんかけ焼きそば タコ焼き・おひたし サラダ・煮物・漬物	2 煮 魚 焼売・わかめの和え物 サラダ・煮物・漬物	3 レバニラ炒め 棒々鶏・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	4 焼 魚 鶏の唐揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	5
夕食			大漁老フライ きのこあんかけ豆腐・おひたし サラダ・煮物・漬物	カレー 鶏の竜田揚げ・春雨サラダ 煮物・漬物	赤魚の煮付け 野菜コロッケ・きんぴらレンコン サラダ・煮物・漬物	チキン南蛮 ロールキャベツ・玉こんにやく サラダ・煮物・漬物	
昼食	6	7 鱈フライ 青菜のおひたし・サラダ 煮物・漬物	8 カレー 餃子・おひたし サラダ・煮物・漬物	9 煮 魚 ひじき煮・トマトマリネ サラダ・煮物・漬物	10 蟹 玉 クラゲ和え・コーヒーゼリー サラダ・煮物・漬物	11 焼 魚 おひたし・おにしめ サラダ・煮物・漬物	12
夕食		焼き魚 つくね焼き・キムチ和え サラダ・煮物・漬物	ロースとんかつ 明太子パスタ・煮物 ポテトサラダ・漬物	肉うどん カレーコロッケ・山菜おろし サラダ・煮物・漬物	サバの味噌煮 鶏甘酢あんかけ・おひたし サラダ・煮物・漬物	豚の生姜焼き 茄子のピリ辛・オクラとろろ サラダ・煮物・漬物	
昼食	13	14 とんかつ卵とじ 里芋肉あんかけ・おひたし サラダ・煮物・漬物	15 うどん かき揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	16 煮 魚 ミックスフライ・プリン サラダ・煮物・漬物	17 豚バラ蕪もやし炒め 茄子甘辛煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	18 焼 魚 野菜煮・卵の花 サラダ・煮物・漬物	19
夕食		焼き魚 揚豆腐チリソース・サラダ 中華クラゲ・煮物・漬物	和風ハンバーグ 肉味噌大根・煮物 パスタサラダ・漬物	カレー 焼き餃子・ねぎザーサイ サラダ・煮物・漬物	カレイの煮付け コロッケ・ほうれん草和え サラダ・煮物・漬物	鮭とキノコのトマトソース 鶏の唐揚げ・なめこおろし サラダ・煮物・漬物	
昼食	20	21 デミグラスハンバーグ 海老の蒸し餃子・煮物 サラダ・漬物・おひたし	22 ロース焼きそば コロッケ・おひたし サラダ・煮物・漬物	23 煮 魚 フライドチキン・ひじき煮 サラダ・煮物・漬物	24 生姜焼き 杏仁豆腐・切干大根 サラダ・煮物・漬物	25 焼 魚 かぼちゃ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	26
夕食		サバの塩焼き ねぎチャーシュー・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	チキンジンジャー 厚揚げ・マカロニサラダ 煮物・漬物	そば かき揚げ・ネギトロ山かけ サラダ・煮物・漬物	メタケ煮付け ささみカツ・小松菜和え サラダ・煮物・漬物	豚キムチ炒め サーモンカルパッチョ・煮物 麻婆茄子・サラダ・漬物	
昼食	27	28 カレイの唐揚げ 南蛮漬け・おひたし サラダ・煮物・漬物	29 カレー 小籠包・メンマ和え サラダ・煮物・漬物	30 サバの煮付け コロッケ・おひたし サラダ・煮物・漬物	※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。 ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。		
夕食		焼き魚 豚バラ炒め・パストラミ サラダ・煮物・漬物	鶏のおろしポシ酢 野菜炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	冷やし中華 メンチカツ・きんぴら サラダ・煮物・漬物	お問い合わせ 0240-34-2225		