

令和3年 3月

日替わり弁当 メニュー

0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食		1 <b>どんかつ</b> 湯葉和え・卵の花 サラダ・煮物・漬物	2 <b>カレー</b> 鶏そぼろ・餃子 サラダ・煮物・漬物	3 <b>煮魚</b> もつ煮・コロッケ サラダ・煮物・漬物	4 <b>生姜焼き</b> ナポリタン・カットケーキ サラダ・煮物・漬物	5 <b>焼魚</b> イカの一夜干し・おひたし サラダ・煮物・漬物	6
夕食		<b>焼魚</b> 肉味噌大根・きんぴら サラダ・煮物・漬物	<b>月見ハンバーグ</b> サーモンフライ・煮物 ポテトサラダ・漬物	<b>カレー</b> 鶏ハラミ炒め・煮物 春雨サラダ・漬物	<b>煮魚</b> 手作り厚揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	<b>サバのネギソース</b> コロッケ・玉こんにゃく サラダ・煮物・漬物	
昼食	7	8 <b>チキン南蛮</b> 冷奴・おひたし サラダ・煮物・漬物	9 <b>カレー</b> 焼売・おひたし サラダ・煮物・漬物	10 <b>煮魚</b> 揚げ物・かぼちゃ煮 サラダ・煮物・漬物	11 <b>休日</b>	12 <b>焼魚</b> 鴨マリネ・おにしめ サラダ・煮物・漬物	13
夕食		<b>焼魚</b> 豚キムチ・じゃこおろし サラダ・煮物・漬物	<b>鶏の唐揚げ</b> 鮭のみぞれ煮・煮物 パスタサラダ・漬物	<b>山菜なめこうどん</b> カレーコロッケ・鮭山かけ サラダ・煮物・漬物		<b>肉野菜炒め</b> 茄子と鶏の揚げ出し・サラダ 生春巻・煮物・漬物	
昼食	14	15 <b>鮭のマスタードカツ</b> 煮物・おひたし サラダ・漬物	16 <b>カレー</b> もやしと高菜の和え物・サラダ 春巻き・煮物・漬物	17 <b>カレイの煮付</b> 切り干し大根・おひたし サラダ・煮物・漬物	18 <b>どんかつ</b> 大根と鶏団子・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	19 <b>さんま塩焼き</b> 鶏南蛮漬け・おにしめ サラダ・煮物・漬物	20
夕食		<b>焼魚</b> 鶏甘酢・白菜おひたし サラダ・煮物・漬物	<b>味噌カツ</b> もつ煮込み・冷奴 サラダ・煮物・漬物	<b>カレー</b> 焼き餃子・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	<b>煮魚</b> 蟹クリームコロッケ・サラダ 鶏ささみと大根・煮物・漬物	<b>自身フライ</b> 筑前煮・漬物 マカロニサラダ	
昼食	21	22 <b>ジャンボ鱈フライ</b> 野菜炒め・ピリ辛こんにゃく サラダ・煮物・漬物	23 <b>あんかけ焼きそば</b> テリーヌ・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	24 <b>煮魚</b> フライドチキン・きんぴら サラダ・煮物・漬物	25 <b>レバニラ炒め</b> 鶏の唐揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	26 <b>焼魚</b> 太巻きエッグロール・煮物 おひたし・サラダ・漬物	27
夕食		<b>焼魚</b> ミニロールキャベツ・冷奴 サラダ・煮物・漬物	<b>トマトハンバーグ</b> ほうれん草とベーコン・サラダ パストラミ・煮物・漬物	<b>肉そば</b> もやし炒め・南蛮漬け サラダ・煮物・漬物	<b>煮魚</b> 揚げ出し豆腐・おひたし サラダ・煮物・漬物	<b>鶏のチリソース</b> 牛すじ煮・ブランデーケーキ サラダ・煮物・漬物	
昼食	28	29 <b>大海老フライ</b> とんかつ炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	30 <b>蕎麦</b> 野菜かき揚げ・わらび餅 サラダ・煮物・漬物	31 <b>煮魚</b> ほうれん草のキッシュ・煮物 サラダ・おひたし・漬物	<p>※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。</p> <p>※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。</p>		
夕食		<b>焼魚</b> 麻婆茄子・ほうれん草と人参 サラダ・煮物・漬物	<b>鶏のてりやき</b> 小松菜と豚肉炒め・煮物 ツナポテサラダ・漬物	<b>焼きうどん</b> メンチカツ・海鮮つみれ サラダ・煮物・漬物			