

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食		1 大海老フライ ヤゲン軟骨炒め・ナムル サラダ・煮物・漬物	2 蕎麦 野菜かき揚げ・わらび餅 サラダ・煮物・漬物	3 煮魚 もつ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	4 生姜焼き ナポリタン・カットケーキ サラダ・煮物・漬物	5 焼き魚 里芋のあんかけ・おひたし サラダ・煮物・漬物	6	
夕食		焼魚 鶏唐揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	きのこトマトハンバーグ 揚げ魚のマリネ・マカロニ サラダ・煮物・漬物	カレー 餃子・中華クラゲ サラダ・煮物・漬物	煮魚 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物	チキンステーキ ふろふき大根・酢の物 サラダ・煮物・漬物		
昼食	7	8 カツとじ きんぴレンコン・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	9 あんかけ焼きそば 餃子・ねぎチャーシュー サラダ・煮物・漬物	10 煮魚 大根と鶏団子の煮物 もずく酢・サラダ・漬物	11 休日	12 焼き魚 お浸し・おにしめ サラダ・煮物・漬物	13	
夕食		焼魚 カニクリームコロッケ ポテトサラダ・煮物・漬物	おろしとんかつ 筑前煮・南蛮漬け サラダ・煮物・漬物	かき揚げうどん 白身魚の甘酢あんかけ・煮物 山菜おろし・サラダ・漬物		生姜焼き 揚げ出し豆腐・バストラミ サラダ・煮物・漬物		
昼食	14	15 ジャンボ鱈フライ がんも煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	16 肉うどん ふぐの天ぷら・サラダ 煮物・漬物・フルーツゼリー	17 煮魚 茄子の煮びたし・コロッケ サラダ・煮物・漬物	18 回鍋肉 海老の蒸し餃子・おひたし サラダ・煮物・漬物	19 焼き魚 大巻き稲荷寿司・ねぎとろ サラダ・煮物・漬物	20	
夕食		焼魚 メンチカツ・おひたし サラダ・煮物・漬物	デミグラスハンバーグ ロールキャベツ・煮物 バスタサラダ・漬物	カレー サーモンフライ・蒸し鶏胡瓜 サラダ・煮物・漬物	煮魚 肉味噌豆腐・きんぴらごぼう サラダ・煮物・漬物	肉野菜炒め 白身フライ・玉子焼き サラダ・煮物・漬物		
昼食	21	22 カレイの唐揚げ スモークサーモンマリネ 焼鳥・サラダ・煮物・漬物	23 休日	24 煮魚 カニグラタン・筍の土佐煮 サラダ・煮物・漬物	25 刻み玉葱ソースハンバーグ トマトマリネ・プリン サラダ・煮物・漬物	26 焼き魚 里芋の和風あんかけ・おひたし サラダ・煮物・漬物	27	
夕食		焼魚 もつ煮・なめこおろし サラダ・煮物・漬物		肉そば チキンカツ・里芋田楽 サラダ・煮物・漬物	煮魚 麻婆豆腐・酢の物 サラダ・煮物・漬物	鶏のチリソース 鮭大根・葱ザーサイ サラダ・煮物・漬物		
昼食	28	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 10px;"> <p>アルバイト募集中 月曜日～金曜日 週に一度だけでもOKです まずはお電話お待ちしております。</p> <p>①午前10:00～午後2:00 時給 1,000円 ②午後4:30～午後9:00 時給 1,100円</p> <p>※厨房での調理補助や準備、食器洗浄など、誰でも出来る簡単なお仕事です。</p> </div>						
夕食								

※土日、祝祭日のお弁当はお休みとなります。

仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。