

令和2年 6月

日替わり弁当 メニュー

ご注文は 0240-34-2225

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食	1 大エビフライ 鴨マリネ・おひたし サラダ・煮物・漬物	2 カツカレー 春雨サラダ・おにしめ サラダ・煮物・漬物	3 煮 魚 つくね野菜巻・おひたし サラダ・煮物・漬物	4 レバニラ炒め おひたし サラダ・煮物・漬物	5 焼き魚 コロッケ・おにしめ サラダ・煮物・漬物	6		
夕食	豚の生姜焼き 焼き鳥・冷奴 サラダ・煮物・漬物	焼き魚 鶏竜田揚げ・きんぴら サラダ・煮物・漬物	ネギ塩チキンステーキ 牛肉コロッケ・パスタサラダ サラダ・煮物・漬物	キーマカレー 焼き餃子・キムチ和え サラダ・煮物・漬物	煮 魚 蟹爪コロッケ・筍土佐煮 サラダ・煮物・漬物			
昼食	7	8 豚肉炒め ししゃもフライ・おひたし サラダ・煮物・漬物	9 エビフライカレー 揚げタコ焼き・辛子明太子 サラダ・煮物・漬物	10 煮 魚 フランクフルト・おひたし サラダ・煮物・漬物	11 デミハンバーグ クリスピーチキン・プリン サラダ・煮物・漬物	12 焼き魚 揚げ物・おにしめ サラダ・煮物・漬物	13	
夕食		焼き魚 コロッケ・山菜おろし サラダ・煮物・漬物	チーズハンバーグ ガーリックシュリンプ ポテトサラダ・煮物・漬物	焼き肉 揚げ餅キノコあん・煮物・漬物 ザーサイ豆腐・サラダ	煮 魚 野菜コロッケ・きんぴらごぼう サラダ・煮物・漬物	シーフードカレー メンチカツ・ネギトロ サラダ・煮物・漬物		
昼食	14	15 チキンカツのみぞれ煮 ひじき煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	16 カツカレー 焼き餃子・高菜の和え物 サラダ・煮物・漬物	17 煮 魚 カボチャ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	18 ホイコーロー 棒々鶏・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	19 焼き魚 茄子のマリネ・おにしめ サラダ・煮物・漬物	20	
夕食		焼き魚 揚げ出し豆腐チリソース じゃこサラダ・煮物・漬物	豚キムチ炒め カレーコロッケ・中華クラゲ 煮物・漬物	鶏の唐揚 春巻き・梅胡瓜 サラダ・煮物・漬物	煮 魚 鶏ハラミ炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	チキンカレー 白身魚フライ・明太子 サラダ・煮物・漬物		
昼食	21	22 チキンカツの卵とじ ひじき煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	23 エビフライカレー 焼き餃子・高菜の和え物 サラダ・煮物・漬物	24 煮 魚 カボチャ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	25 ホイコーロー 蟹玉・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	26 西京焼き 茄子のマリネ・おにしめ サラダ・煮物・漬物	27	
夕食		焼き魚 揚げ出し・炒め物 サラダ・煮物・漬物	トンカツおろしソース 鶏団子と野菜煮 生ハムサラダ・煮物・漬物	デミハンバーグ イカの唐揚・トマト煮 サラダ・煮物・漬物	煮 魚 カレーコロッケ・おひたし サラダ・煮物・漬物	野菜炒め 豚しゃぶ大根サラダ 煮物・漬物		
昼食	28	29 鱈のレモンソテー チキンのトマト煮・マリネ サラダ・煮物・漬物	30 コロッケカレー 煮物・ナムル サラダ・煮物・漬物					
夕食		焼き魚 もつ煮・塩辛 サラダ・煮物・漬物	和風ハンバーグ ナポリタン・ツナサラダ 煮物・漬物					

※土日祝祭日はお休みとなります。

仕入れ状況などにより内容が異なる場合がございます。