

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---------|--|-------------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| 昼食 | 令和2年 4月 | | | 1 煮魚 フライドチキン・ひじき サラダ・煮物・漬物 | 2 豚の生姜焼き 切り干し大根・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物 | 3 焼魚 かぼちゃ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 4 |
| | | | | 夕食 | | 和風ハンバーグ 牛すじデミグラス煮込み バスタサラダ・煮物・漬物 | 煮魚 鶏野菜炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物 |
| 昼食 | 5 | 6 チキンカツのみぞれ煮 サラダ・煮物・漬物 おひたし・ひじき | 7 どんかつ 餃子・高菜の和え物サ ラダ・煮物・漬物 | 8 さばの味噌煮 かぼちゃ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 9 回鍋肉 海老のチリソース・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物 | 10 鯖の西京焼き 茄子のマリネ・お煮しめ サラダ・煮物・漬物 | 11 |
| | 夕食 | | 焼き魚 サラダ・煮物・漬物・つみれ煮 筍と豚肉の辛味噌炒め | デミグラスハンバーグ サラダ・煮物・バスタサラダ 蟹クリームコロッケ・漬物 | 味噌かつ 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物 | 煮魚 イカの唐揚・きんぴらごぼう サラダ・煮物・漬物 | うどん 牛すじ煮・鮭やまかけ サラダ・煮物・漬物 |
| 昼食 | 12 | 13 麻婆豆腐 豆腐のふんわり揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 14 チキンステーキ 焼売・メンマ和え サラダ・煮物・漬物 | 15 煮魚 つくね焼き・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 16 おでん 鶏の唐揚・プリン サラダ・煮物・漬物 | 17 鯖の明太焼き 鴨のマリネ・お煮しめ サラダ・煮物・漬物 | 18 |
| | 夕食 | | 焼き魚 茄子とピーマンの中華炒め 筑前煮・サラダ・漬物 | サーモンフライ 蟹グラタン・蛸と胡瓜のキムチ サラダ・煮物・漬物 | ミラノ風ハンバーグ キノコの和風バター・ポテト サラダ・煮物・漬物 | 煮魚 豚とモヤシの塩炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 鯖明太子焼き 鶏ハラミ炒め・カレーコロッケ サラダ・煮物・漬物 |
| 昼食 | 19 | 20 海老フライ サラダ・煮物・漬物 青菜のおひたし | 21 焼きそば 揚げタコ焼き・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 22 煮魚 鶏の和え物・大学芋 サラダ・煮物・漬物 | 23 豚の生姜焼き ひじき煮・おひたし サラダ・煮物・漬物 | 24 焼き魚 おにしめ・明太子 サラダ・煮物・漬物 | 25 |
| | 夕食 | | 焼き魚 カキフライ・山芋の和え物 サラダ・煮物・漬物 | チキンかつ 鴨団子・ポテトサラダ サラダ・煮物・漬物 | もつ炒め 春巻き・中華くらげ サラダ・煮物・漬物 | カレーの煮付け 鯖の南蛮漬・イカの唐揚 サラダ・煮物・漬物 | 蕎麦 肉野菜炒め・野菜の天ぷら サラダ・煮物・漬物 |
| 昼食 | 26 | 27 休日 | 28 休日 | 29 休日 | 30 休日 | | |
| | 夕食 | | 休日 | 休日 | 休日 | 休日 | |

アルバイト募集中 ①午前5:00～午前9:00 時給 1,200円 ②午前10:00～午後2:00 時給 1,000円

月曜日～金曜日

週に一度だけでもOKです

③午後4:30～午後9:00 時給 1,100円 ※厨房での調理補助や準備、食器洗浄など、誰でも出来る簡単なお仕事です。