

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	令和2年 4月			1 煮魚 フライドチキン・ひじき サラダ・煮物・漬物	2 豚の生姜焼き 切り干し大根・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	3 焼魚 かぼちゃ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	4
				夕食	日替わり弁当メニュー		
昼食	5	6 チキンカツのみぞれ煮 サラダ・煮物・漬物 おひたし・ひじき	7 どんかつ 餃子・高菜の和え物サ ラダ・煮物・漬物	8 さばの味噌煮 かぼちゃ煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	9 回鍋肉 海老のチリソース・杏仁豆腐 サラダ・煮物・漬物	10 鯖の西京焼き 茄子のマリネ・お煮しめ サラダ・煮物・漬物	11
	夕食	焼き魚 サラダ・煮物・漬物・つみれ煮 筍と豚肉の辛味噌炒め	デミグラスハンバーグ サラダ・煮物・バスタサラダ 蟹クリームコロッケ・漬物	味噌かつ 野菜炒め・冷奴 サラダ・煮物・漬物	煮魚 イカの唐揚・きんぴらごぼう サラダ・煮物・漬物	うどん 牛すじ煮・鮭やまかけ サラダ・煮物・漬物	
昼食	12	13 麻婆豆腐 豆腐のふんわり揚げ・おひたし サラダ・煮物・漬物	14 チキンステーキ 焼売・メンマ和え サラダ・煮物・漬物	15 煮魚 つくね焼き・おひたし サラダ・煮物・漬物	16 おでん 鶏の唐揚・プリン サラダ・煮物・漬物	17 鯖の明太焼き 鴨のマリネ・お煮しめ サラダ・煮物・漬物	18
	夕食	焼き魚 茄子とピーマンの中華炒め 筑前煮・サラダ・漬物	サーモンフライ 蟹グラタン・蛸と胡瓜のキムチ サラダ・煮物・漬物	ミラノ風ハンバーグ キノコの和風バター・ポテト サラダ・煮物・漬物	煮魚 豚とモヤシの塩炒め・おひたし サラダ・煮物・漬物	鯖明太子焼き 鶏ハラミ炒め・カレーコロッケ サラダ・煮物・漬物	
昼食	19	20 海老フライ サラダ・煮物・漬物 青菜のおひたし	21 焼きそば 揚げタコ焼き・おひたし サラダ・煮物・漬物	22 煮魚 鶏の和え物・大学芋 サラダ・煮物・漬物	23 豚の生姜焼き ひじき煮・おひたし サラダ・煮物・漬物	24 焼き魚 おにしめ・明太子 サラダ・煮物・漬物	25
	夕食	焼き魚 カキフライ・山芋の和え物 サラダ・煮物・漬物	チキンかつ 鴨団子・ポテトサラダ サラダ・煮物・漬物	もつ炒め 春巻き・中華くらげ サラダ・煮物・漬物	カレーの煮付け 鯖の南蛮漬・イカの唐揚 サラダ・煮物・漬物	蕎麦 肉野菜炒め・野菜の天ぷら サラダ・煮物・漬物	
昼食	26	27 休日	28 休日	29 休日	30 休日		
	夕食	休日	休日	休日	休日		

アルバイト募集中 ①午前5:00～午前9:00 時給 1,200円 ②午前10:00～午後2:00 時給 1,000円

月曜日～金曜日

週に一度だけでもOKです

③午後4:30～午後9:00 時給 1,100円 ※厨房での調理補助や準備、食器洗浄など、誰でも出来る簡単なお仕事です。