

令和2年 3月

日替わり弁当 メニュー

※特撰弁当の内容は料理長おまかせとなります。

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1	2 カキフライ 揚げ物・煮物・漬物 青菜のお浸し	3 鯖の西京焼き 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・杏仁豆腐	4 カレイの煮付け 揚げ物・煮物・ロールキャベツ・ 切り干し大根・漬物	5 モツ炒め 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・ひじき煮	6 サバのみりん焼 揚げ物・煮物・漬物・お煮しめ 里芋と挽肉の和風あんかけ	7
夕食		焼き魚 揚げ物・煮物・漬物 焼き鳥・菜の花おひたし	白身魚のネギソース 揚げ物・煮物・漬物 牛すじと大根の煮・ タコと胡瓜の中華和え	イタリアンハンバーグ 揚げ物・煮物・漬物 ガーリックポテト炒め シーフードペペロンチーノ	煮 魚 揚げ物・煮物・漬物・鯖の南蛮漬け ワサビとじゃこの和え物	蕎 麦 揚げ物・煮物・漬物・椎茸の天ぷら 漬けカツオ山かけ	
昼食	8	9 アジの竜田揚げ 揚げ物・煮物・漬物 お浸し	10 冷やしうどん 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・天ぷら	11 さばの味噌煮 揚げ物・煮物・漬物・今川焼き 鴨のスモークマリネ	12 チキンステーキ 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・切り干し大根	13 赤魚のだし焼 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・お煮しめ	14
夕食		焼き魚 揚げ物・煮物・漬物 揚げ出し豆腐・中華くらげ	肉野菜炒め 揚げ物・煮物・漬物・ポテトサラダ 蟹クリームコロッケ	豚の角煮 揚げ物・煮物・漬物 いかの唐揚げ・春雨サラダ	煮 魚 揚げ物・煮物・漬物・きんぴらごぼう 串芋餅醤油あんかけ	冷やし中華 揚げ物・煮物・漬物・餃子 豚肉甘味噌炒め	
昼食	15	16 どんかつ 揚げ物・煮物・漬物 お浸し	17 タラのチーズ焼 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・春巻き	18 赤魚アクアパツア 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・ひじき煮	19 海鮮塩炒め 揚げ物・煮物・漬物 焼売・切り干し大根	20 さんまの塩焼き 揚げ物・煮物・漬物 太巻き寿司・お煮しめ	21
夕食		焼き魚 揚げ物・煮物・漬物 春巻き・冷奴	豚の生姜焼き 揚げ物・煮物・漬物・鯉竜田揚げ ほうれん草とベーコンの炒物	チキンかつ 揚げ物・煮物・漬物・ミニロールキャベツ ソナとマカロニサラダ	煮 魚 揚げ物・煮物・漬物 もつ炒め・おひたし	蕎 麦 揚げ物・煮物・漬物・ネギトロ 豚しゃぶサラダ	
昼食	22	23 豚の生姜焼き 揚げ物・煮物・漬物 マカロニサラダ	24 焼きそば 揚げ物・煮物・漬物・餃子 ・わかめとメンマの和え物	25 さばの煮付け 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・メンチカツ	26 海鮮塩炒め 揚げ物・煮物・漬物 蒸し鶏の胡麻和え・杏仁豆腐	27 ホッケの塩焼き 揚げ物・煮物・漬物 茄子のマリネ・お煮しめ	28
夕食		焼き魚 揚げ物・煮物・漬物・塩辛 豚バラと大根の煮物	鶏のチリソース 揚げ物・煮物・漬物・麻婆豆腐 厚揚げとレンコンの煮物	ロールキャベツ 揚げ物・煮物・漬物・とんかつ じゃがいもの甘味噌和え	煮 魚 揚げ物・煮物・漬物 まぐろ山かけ・金平ごぼう	うどん 揚げ物・煮物・漬物・おひたし 海老とキスの天ぷら	
昼食	29	30 海老フライ 揚げ物・煮物・漬物 お浸し	31 あんかけ焼きそば 揚げ物・煮物・漬物 お浸し・小籠包	4月1日 カレイの煮付 揚げ物・煮物・漬物 フライドチキン・ひじき煮	4月2日 豚の生姜焼き 揚げ物・煮物・漬物 切干大根・杏仁豆腐	4月3日 鮭のバターソテー 揚げ物・煮物・漬物 おひたし・かぼちゃ煮	
夕食		焼き魚 揚げ物・煮物・漬物・鶏じゃが 蕪と挽肉のそぼろあん	ポークソテー 揚げ物・煮物・漬物・蟹グラタン トマトとチーズのマリネ	和風ハンバーグ 揚げ物・煮物・漬物・パスタサラダ 牛すじデミグラス煮込み	煮 魚 揚げ物・煮物・漬物・鶏野菜炒め ほうれん草と油揚げのおひたし	蕎 麦 揚げ物・煮物・漬物・かき揚げ タコとウドの酢味噌和え	